高次脳機能障害者専門相談のお知らせ

脳卒中・脳外傷 等で

（脳梗塞・脳出血・くも膜下出血）（交通事故・転倒転落事故等）

こんなことが気になったら ご相談ください

- うっかりが多い
- 疲れやすい
- 忘れやすい
- 怒りっぽい
- 気力がない
- これからどうしたらいいだろう
- 誰かに話を聞いてもらいたい
- 働きたい…でも
- どこか通うところはないかなあ

横浜市高次脳機能障害支援センターの職員（ソーシャルワーカー）といっしょにご相談をお受けします！

脳の損傷が原因で生じる障害について、診断やリハビリテーション、
日常の接し方、生活や仕事上の工夫、社会参加などのご相談に対応します

対　　象　：高次脳機能障害者のご本人、ご家族・支援されている方（施設職員・ケアマネージャー・ヘルパー）他

相 談 日　：**毎月第 3 火曜日**　※ 相談日はご都合に合わせて調整いたします

14:00～16:00（予約制）　※ 詳細は裏面参照

場　　所　：中途障害者地域活動センター「わ～くくらぶ・さかえ」

横浜市栄区中野町 31-1　※アクセスは裏面参照

申 込 先　：わ～くくらぶ・さかえ

☎045-892-5536　（月～金 9:00～17:00）

協　　力　：横浜市栄福祉保健センター　高齢・障害支援課　高齢者支援担当
横浜市高次脳機能障害支援センター（横浜市総合リハビリテーションセンター内）

「中途障害者地域活動センター」は
脳血管疾患などによる、身体の障害や高次脳機能障害などの後遺症のある方の通所施設です。仲間とふれあい、生活訓練・創作活動・地域との交流などを通して、地域の中で自立して自分らしく生活することを目指して活動しています。横浜市内の各区に1か所ずつ、合計 18 か所あります。

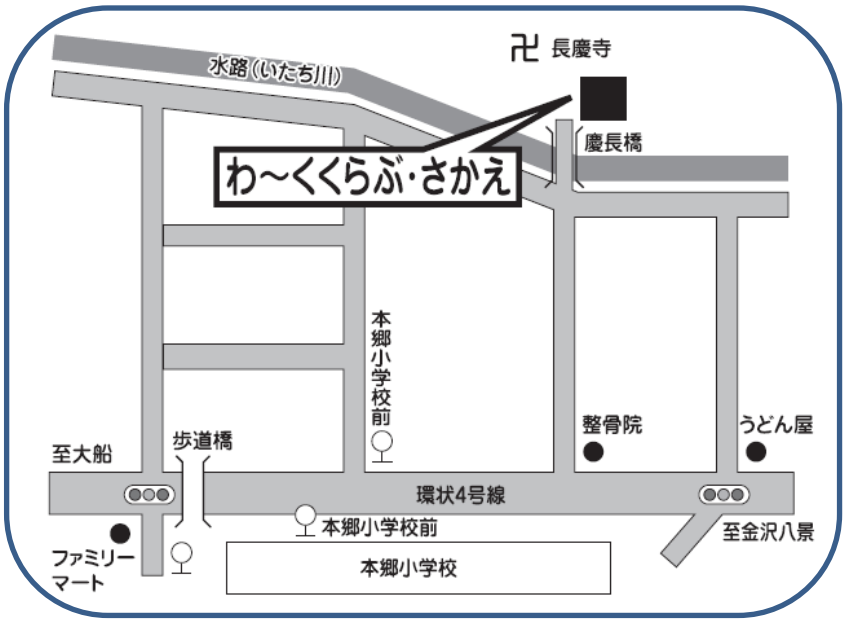
「高次脳機能障害支援センター」は
脳の損傷が原因で生じる高次脳機能障害に関して、リハビリテーション、日常生活の困りごと、社会参加・就労等の相談に対応する相談支援の専門機関です。横浜市総合リハビリテーションセンターの中に設置され、相談内容に応じて、医療との連携を行っています

● 相談日程表（2026 年度）

4月	21 日(火)	10 月	20 日(火)
5月	26 日(火) ※ 第 4 火曜日になります	11 月	17 日(火)
6月	16 日(火)	12 月	15 日(火)
7月	21 日(火)	1 月	19 日(火)
8月	18 日(火)	2 月	16 日(火)
9月	15 日(火)	3 月	16 日(火)

上記日程以外も、ご都合に合わせて調整いたしますので、ご相談ください

● アクセス



○ 大船駅東口より、
神奈川中央交通バス
「本郷小学校前」下車 徒歩3分
【4番のりば】
金沢八景行（船08）
みどりが丘東行（船09）
本郷車庫前行（船15）
【2番のりば】上之行（船11）

○ JR 根岸線 本郷台駅より徒歩 15 分

(202450325)